

Doprovodný program na Metronome Prague 2025: speciální tramvaj METRONOME za uměním, divadlo, hry, workshop i aktuální debaty

Praha, 16. 6. 2025 – Metronome Prague 2025 bude nejen o skvělé hudbě. Osmý ročník zdobí atraktivní doprovodný program, který letos poprvé expanduje za hranice areálu Výstaviště Praha! Prostřednictvím mimořádné tramvajové linky METRONOME propojí prestižní galerie a muzea po celé metropoli. Národní galerie, Kunsthalle, Galerie Rudolfinum, Museum Kampa, Mozartovo interaktivní muzeum, Praga Magica... právě tyto umělecké zastávky budou na trati linky METRONOME. Ta bude, díky vstřícnosti Dopravního podniku hl. m. Prahy (DPP), 20. a 21. června jezdit po oba dny od 11:00 do 21:00 mezi Výstavištěm Praha a Bílou Labutí v intervalu 20-25 minut a cestující svezou zcela zdarma! A zdarma bude pro návštěvníky Metronome Prague 2025 také vstup do zapojených muzeí a galerií.

Online prodej vstupenek na Metronome Prague 2025 běží na webu www.metronome.cz. Jízdní řád mimořádné tramvajové linky METRONOME je na webu www.dpp.cz pod číselným označením 33.

Mnoho zajímavého, zábavného a inspirativního návštěvníky čeká samozřejmě také přímo v dějišti Metronome Prague. Na Výstavišti Praha jsou připraveny nejrůznější hravé aktivity, divadelní představení, workshopy a diskuse na žhavá témata.

Metronome Prague 2025 – doprovodný program – Výstaviště Praha:

Pátek 20. 6.

17:00–21:00, Sportovní zóna Stop Zevling: možnost zapůjčení pétanque, badmintonu, kanjamu a dalších venkovních her. Jestli nevíš, jak se co hraje, nevadí, animátoři ti rádi poradí a naučí tě vše od pravidel až po techniku.

17:30–18:30, Miloslav Lujka: Úvod do kyberbezpečnosti – přednáška a následná diskuze. Řešit se budou praktická a aktuální témata, jako je např. kde a kdo ukládá naše informace, co jsou vlastně soubory cookies, na co si dávat na Internetu pozor při potvrzování nekonečných podmínek a další.

18:50–19:50, Lenka Králová: diskuze o trans tématech. Jaké to je procházet si comingoutem a tranzicí? Jak můžeme být pro trans a queer lidi oporou? Jak bojovat s nenávisťnými komentáři? I na toto bude možné se zeptat v rámci neformálního povídání na lehátkách v příjemné atmosféře.

20:10–20:55, Zorya Blue: přednáška o posílení sebevědomí s burleskou. Chceš se cítit skvěle ve vlastním těle? Chceš posílit sebevědomí? Společně se velmi kriticky podíváme na to, jak funguje společnost – a jak ovlivňuje naše vnímání sebe sama. Čeká tě ukázka několika technik práce se sebevědomím i odkrytí světa burlesky.

23:00–00:15, divadlo Radar, soubor ZaOponou – inscenace 2112. „Divadlo. Životy. Rave. Světla ozařují tančící nejisté lidi. Kteří nevědí, jak si vychutnat rave, životy, cokoliv, protože všechno stejně jednou skončí. Hudba stále tepe a nikdo nechce promarnit jediný beat.“ Připravte se na nikdy nekončící hudbu, oblaka dýmu a pořádný strobo!

Sobota 21. 6.

16:00–21:00, Sportovní zóna Stop Zevling: možnost zapůjčení pétanque, badmintonu, kanjamu a dalších venkovních her. Jestli nevíš, jak se co hraje, nevadí, animátoři ti rádi poradí a naučí tě vše od pravidel až po techniku.

16:00–21:00, Navzdory upcycling workshop: výroba doplňků ze starých bannerů Metronome a United Islands. Workshop je „walk in“, bude k dispozici celé odpoledne a návštěvníci se mohou kdykoliv zastavit, něco si vyrobit a odpočinout si u manuální činnosti.

16:30–18:30, Kurz první pomoci

18:50–19:50, **Moje psychologie: terapie hudbou.** Proč máme tendenci poslouchat melancholické písničky, když jsme smutní? Co s námi dělají love songy? A existuje žánr, který nakopne zaručeně každého? Festivalová debata magazínu Moje psychologie bude tentokrát celá na téma, jak hudba ovlivňuje naše emoce.

22:30–0:00, **Josef Šenki duo:** akustická kapela hrající romské písně. Ideální hudba pro venkovní tancovačku a nasátí atmosféry letní pohody.

Po celou dobu konání Metronome Prague bude ve Smoke & Fire zóně k dispozici **fotbálek zdarma**.

O METRONOME PRAGUE

Metronome Prague je hudební a kulturní událost, která od 19. do 21. června přinese tři dny nabitě energií, hudbou a intenzivními zážitky na jednom místě – na Výstavišti Praha v srdci metropole. Metronome Prague přivítá jména, která rezonují napříč světovou hudební scénou: ikonická Alanis Morissette, charismatický Rag'n'Bone Man, výbušní Die Antwoord, legendární The Streets i extravagantní Tommy Cash – „enfant terrible“ letošní Eurovize. Z Británie dorazí okouzující zpěvačka Nxdia a čerstvý kytarový vítr HotWax. Koncertní speciály chystají také čeští umělci: Michal Prokop, Aneta Langerová, Bára Poláková, Klára Vytisková a mnozí další. Vedle hudby Metronome Prague nabídne pestrý doprovodný program, kvalitní občerstvení a prvotřídní návštěvnické zázemí.

Více na <https://www.metronome.cz/cs>

Kompletní hudební program Metronome Prague 2025 včetně časového plánu najdete na <http://metronome-prague-2025-metronome1.platformaostrovy.cz/cs/timeline>.

Mediální servis:

2media.cz, s.r.o.

www.2media.cz

www.facebook.com/2media.cz

www.instagram.com/2media.cz